

Tennis News

04/2013



Saison-Vorschau 2013

Jugend-Schnuppern
für alle Altersklassen
am 28. April



5. Lange Mixed-Nacht



Ehrenamts-Preis
des BLSV für
Wolfgang Otte



Damen als
Aufsteiger
in der Bezirksklasse



Wann ist ein Geldinstitut gut für die Region?

Wenn es nicht nur in Geld-
anlagen investiert. Sondern
auch in den Breitensport.



Die Sparkassen unterstützen den Sport in allen Regionen Deutschlands. Sport fördert ein gutes gesellschaftliches Miteinander durch Teamgeist, Toleranz und fairen Wettbewerb. Als größter nichtstaatlicher Sportförderer Deutschlands engagiert sich die Sparkassen-Finanzgruppe besonders für die Nachwuchsförderung. Das ist gut für den Sport, gut für Deutschland und gut für unsere Heimat.

www.sparkasse-niederbayern-mitte.de



Sparkasse
Niederbayern-Mitte

Frische - Shop
Hauptstraße 13
84152 Mengkofen



Tel.: 08733/930080
Fax: 08733/930081
Cafe: 08733/939071



Fleisch & Wurst Fachgeschäft,
Imbiss, Bäckerei & Cafeteria



Wir backen mehrmals täglich für
Sie frische Brot- und Backwaren!



- Menüpläne
- Serviervorschläge
- Kalte & warme Platten



Jahres-Versammlung 2012	Seite 4-5
Die Vorstandschaft 2013	Seite 7
BLSV-Ehrenamtspreis für Wolfgang Otte	Seite 9
Saisoneneröffnung 2013	Seite 11
Verbandsrunde 2013 – Vorberichte	Seite 12-13
Verbandsrunde 2013 – Alle Termine	Seite 15
Saison-Kalender 2013	Seite 16-17
Jugendförderung & Schnuppertag	Seite 19
Lange Mixed-Nacht 2013	Seite 20-21
Sommerfest „Rot&Weiß“ – Ausschreibung	Seite 23
Randnotizen	Seite 25
„Topfit für den Matchball“	Seite 26-27
Vereinsmeisterschaften – Ausschreibung	Seite 28-29
Gebührenordnung/Beitrittserklärung	Seite 30-31



Redaktionssteam: Elisabeth Bergmann & Wolfgang Otte



„Freestyle“-Tennis-Versammlung Nov. 2012

Damenteam bei Jahresabschluss für Meisterschaft und Aufstieg geehrt.

Mit der Jahreshauptversammlung im November schloss die Tennisabteilung die Saison 2012 ab. Nach kleinen Startschwierigkeiten konnte Francis Theytaz in Vertretung des kurzfristig erkrankten 1.Abteilungsleiters Marcus Meier fast 40 Mitglieder begrüßen. Besonders erfreut zeigte er sich über die Anwesenheit des 1.Bürgermeisters Karl Maier, der sich seinerseits bei den Verantwortlichen für ihr Engagement bedankte, und auch weiterhin die Unterstützung der Gemeinde zusagte. In seinem Tätigkeitsbericht verwies Francis Theytaz auf die meist erfolgreichen Veranstaltungen des Jahres wie z.B. Sommerfest und Jugendschnuppertag, bemängelte aber auch Punkte wie Beteiligung an einigen Events. Er bedankte sich noch bei Platzwart Markus Feigl für die hervorragend präparierten Plätze, und beim Redaktionsteam der Tennis-News Elisabeth Bergmann/Wolfgang Otte. Zudem speziell bei Uschi Plankl, die sich nach 7 Jahren aus der Vorstandschaft zurückzieht.

Anschließend prägte Sportwart Martin Schwimmbeck den Begriff des Abends, als er seine Ausführungen und den Ablauf der ersten Saison des neuen Sportwartteams als „Freestyle“ bezeichnete. Er bedankte sich als Erstes bei seiner Kollegin Petra Ortmeier, die, angesichts seiner häufigen Abwesenheit, die erste Saison größtenteils allein bestreiten musste, und bei Vorgänger Wolfgang Otte für die Unterstützung in der Übergangsphase. Danach ließ er kurz die Highlights der Saison Revue passieren. Jugendschnupperrn, Talentinos-Projekt, Mixed-Nacht, Sommerfest mit Turnier und Vereinsmeisterschaften mit mal wieder 7 Bewerbungen fanden Erwähnung. Krönung war natürlich der Teamtitel der Damen, die Meister in der Kreisklasse 1 wurden. Mit dem Dank an die Jugendtrainer beendete er seinen Bericht.

Francis Theytaz übernahm gerne die Freestyle-Vorgehensweise des Sportwartes, die ja schon bei seiner zwangsläufig improvisierten Einleitung zum Tragen kam, und führte so weiter durch einen unkonventionellen, lockeren Abend. Im nächsten Tagesordnungspunkt zeigt Kassier Marianne Hofbauer wieder die hervorragende Kontoführung auf, und wurde auf Empfehlung von SVM-Kassier Eva Haimerl entlastet. Danach übernahm wieder das Sportwartteam das Kommando für die anstehende Siegerehrung. Erst wurden die Vereinsmeister in den 7 Bewerbungen geehrt, wo allerdings bei kompletter Anwesenheit des „schwachen“ Geschlechtes, viele männliche Sieger und Platzierte mit Abwesenheit glänzten. Titel holten sich Vanessa Pochat, Lisa Atzberger, Petra Ortmeier, Franz-Josef Huber, Marcus Meier und Johannes Buchner. Danach wurde das Damenteam mit Anja Barbyer, Petra Ortmeier, Steffi Simeth, Janine Theytaz und Mandy Barbyer für den Titel in der KK1 mit Pokalen, Urkunden und Sekt bedacht. Foto-Session und gemeinsames Essen beendeten dann das Saisonfinale.



Das Meisterteam
der Damen 2012
von Vorstand und
Sportwart umrahmt



Die Vereinsmeister
der Saison 2012



Francis Theytaz und
Martin Schwimmbeck
beim „Freestyle“ 😊



Ein erfolgreiches Spiel wünscht
Ihre Apotheke zur Post!

**Ihre Gesundheit
in den besten Händen...**

**... ausgezeichnet
für unsere Qualität!**

nach DIN Iso 9001



Öffnungszeiten

Mo, Di, Do	08:00 - 18:30
Mi, Fr	08:00 - 18:00
Sa	08:00 - 12:00

Kontakt

Apotheke zur Post

Hauptstraße 20
84152 Mengkofen
Service - Telefon: 08733 - 92280
Bestell - Fax: 08733 - 922870
web:
www.apotheke-zur-post-mengkofen.de
eMail:
info@apotheke-zur-post-mengkofen.de

Ihre kompetente und freundliche Arzneimittelversorgung aus dem Aitrachtal

*Mit Elektrotechnik
vom Fachmann sind
Sie auf der sicheren Seite!*

- Planung · Installation
- EIB-Bussystem
- Daten-Netzwerktechnik
- Kundendienst

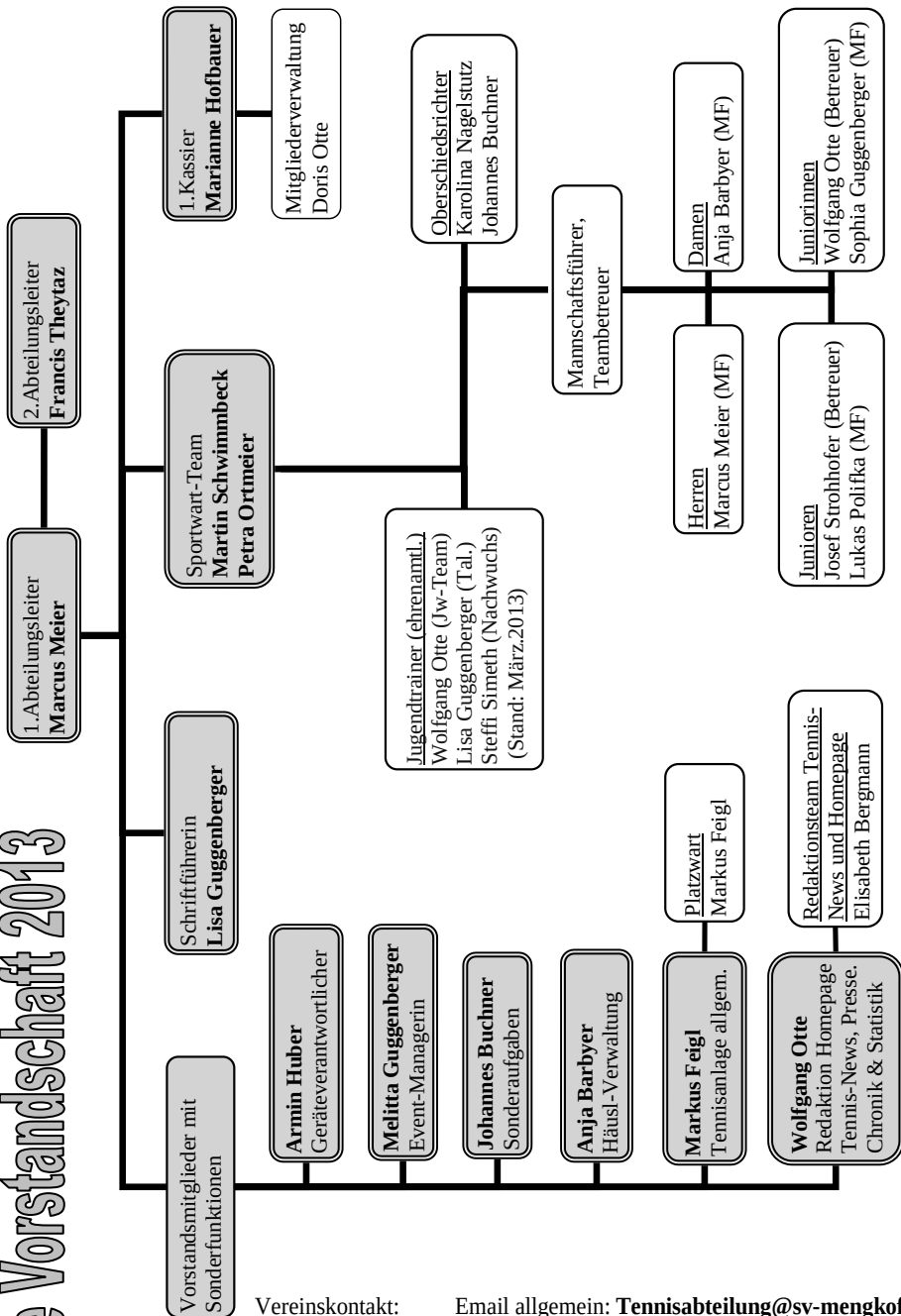
*Ihr Spezialist für
moderne Elektrotechnik!*

www.elektro-zeilmeier.de
ludwig.zeilmeier@t-online.de

**ELEKTRO
ZEILMEIER**

Esterthaler Straße 10
84152 Mengkofen
Telefon (0 87 33) 93 00 74
Telefax (0 87 33) 93 00 76

Die Vorstandschaft 2013



Vereinskontakt:

Email allgemein: Tennisabteilung@sv-mengkofen.de

Email Platzwart: SVM-Platzwart@web.de

Homepage: www.sv-mengkofen.de



Ehrenamtspreis des BLSV an Wolfgang Otte verliehen

Bei der Generalversammlung des SV Mengkofen am 10. Nov. 2012 erfolgte zum 2. Mal eine besondere Würdigung des Ehrenamts durch den Bayrischen Landessportverband.

Ehrenamtsnachweis Bayern

Diesmal wurde ein Mitglied der Tennisabteilung geehrt. Wolfgang Otte erhielt von SVM-Vorstand Rudi Köppl die Ehrenurkunde des BLSV und ein Präsent für sein bisher fast 30-jähriges ehrenamtliches Engagement. Köppl riss einige der Funktionen und Tätigkeiten des eingefleischten Tennislerns an und gab der Hoffnung Ausdruck, auch weiterhin auf dessen Erfahrung und Unterstützung bauen zu können.

Urgestein Wolfgang Otte war am 11.07.1982 Gründungsmitglied der Tennisabteilung. Am 20.11.1983 wurde er in die Vorstandschaft der TA gewählt, und füllte seither die Funktion des Sportwartes, meist in Personalunion mit der des Jugendwartes aus. Seit 2012 ist er Vorstandsmitglied mit Sonderfunktion (Medien usw.). Für einige Jahre war er zudem Mitglied der Gesamt-Vorstandschaft des Sportvereins Mengkofen.

Die absolut größte Leidenschaft des 28 Jahre bei den Herren aktiven Teamspielers war aber seit jeher die Jugendarbeit. So begann er 1985 als Jugendtrainer und baute als Erstes ein Juniorenteam auf, das er bis 1992 mit 2 Aufstiegen betreute. Ab 1993 wechselte er zu den Juniorinnen, die er bis heute trainiert und betreut. Mit „seinen Mädels“ durfte er dann bei insgesamt 6 Titeln und 9 Aufstiegen, die größten Erfolge der TA feiern. Seine Jugendprogramme, besonders das seit 1998 ins Leben gerufene Nachwuchsprojekt „Jugend 2000“ trugen zudem erheblich dazu bei, dass kontinuierlich viele Jugendliche den Weg zum Tennis fand. Dies war aber nur mit Unterstützung aller ehrenamtlichen Trainer möglich.

Foto: Ehrenamtspreisträger Wolfgang Otte mit Bürgermeister Karl Maier und SVM-Vorstand Rudi Köppl.



Jobst Haustechnik GmbH

MEISTERBETRIEB

Niedertunding 14 - 84152 Mengkofen

Tel. 08733/1217 - www.Josef-Jobst.de

- Moderne Bäder
- Gas - Wasser - Installation
- Wärmepumpen
- Heizung - Solartechnik
- Alternative Heiztechniken
- Kontrollierte Wohnraumlüftung
- Wanne in Wanne



BODENBELÄGE ALLER ART

Möbel – Matratzen ...



Bernhard Maier

Hauptstraße 60 · 84152 Mengkofen

☎ 08733/793

Das Warten hat ein Ende...

**Wir eröffnen die
Sommersaison 2013....**



am 27.04.2013

Start um 11:00 Uhr mit Weißwurstessen

ab ca. 12:00 Uhr Schleiferl-Gaudi-Turnier

Dazwischen Kaffee und Kuchen (auch für Gäste)

Verbandsrunde 2013 verspricht viel Spannung

Damen nach Aufstieg zum zweiten Mal nach 1997/98 in der Bezirksklasse 2



Die Mannschaft der Damen konnte letzte Saison, verstärkt durch die aufgerückten Juniorinnen Janine Theytaz und Steffi Simeth, überlegen den Meistertitel der Kreisklasse 1 holen. Zusammen mit Petra Ortmeier, Anja Barbyer und Mandy Barbyer schaffte dabei zum zweiten Mal nach 1996 ein Damenteam den Aufstieg in die Bezirksklasse 2. In den Jahren 1997 und 1998 konnte man sich dabei nur sehr knapp mit Platz 6 und 7 in dieser Spielklasse halten, ehe man, angesichts eines Umbruches im Team, freiwillig wieder eine Klasse rückmeldete. Diesmal sind die Vorzeichen aber ganz anders. In unveränderter Aufstellung, voraussichtlich noch verstärkt durch die 2012 pausierende Marion Schwimmbeck, stellt man ein sehr ausgeglichenes besetztes Team. Deshalb dürfte man diesmal auch eine Spielklasse höher durchaus

konkurrenzfähig sein, und nicht, wie zum Ende des letzten Jahrtausends, ein Abstiegskandidat.

Die neuen und bisher unbekannten Gegner Meilenhofen, Schierling, Schwaig, Buch, Ergolding, Eggmühl und Rottenburg sind zwar unberechenbar, aber das sind unsere Ladys manchmal auch ☺ Mal sehen was zudem das neue Outfit bewirken kann.

Herren starten nach zweimal Pech erneuten Angriff auf einen Spitzenplatz

Das Herrenteam hatte in den letzten beiden Jahren sehr viel Pech, als sie im Endeffekt mangels 2er gewonnener Ballwechsel im entscheidenden Matchtiebreak bzw. am Ende um einen Punkt jeweils um Haaresbreite die Vizemeisterschaft verpassten. Heuer soll aber erneut ein Angriff auf eine Spitzenplatzierung in der Kreisklasse 1



erfolgen. Gegner in dieser Saison sind dabei wie schon im letzten Jahr Mammig, Landau und Pilsting, sowie neu in unserer Spielgruppe Wallersdorf, Natternberg, Schwarzach und Niederwinkling 2. Neben den routinierten Stammkräften Marcus Meier, Johannes Buchner und Markus Feigl, sowie den letzte Saison ins Team integrierten Tobias und Flo Kammermeier, wird auch Martin Schwimmbeck wieder ins Stamm-Team zurückkehren. Somit sollte das Team durchaus verstärkt die Saison in Angriff nehmen, und muss sich, bei allem gebotenen Respekt, vor keinem Gegner verstecken.

Juniorinnen stehen in einer schweren Spielgruppe vor einem Charaktertest !

Die Juniorinnen konnten letzte Saison angesichts des Prüfungsstresses der meisten Spielerinnen wenig Spielpraxis sammeln, und landeten deutlich unter Wert, „nur“ auf Platz 4 der Kreisklasse 1. Heuer dagegen gelten Entschuldigung als Tabu, und bei deutlich mehr Trainingsintensität und Spielpraxis sollte zumindest das vorhandene spielerische Potenzial wieder besser zum Tragen kommen. Dies wird für das ganze Team eine Charakterfrage, denn nur so wird es auch möglich sein, in einer ziemlich schweren Spielgruppe zu bestehen. Als Gegner stehen dabei neben Leiblfing und Aiterhofen, die schon 2012 KK1 spielten, und den ungeschlagenen Aufsteigern Allersdorf und Straßkirchen, zwei noch dickere Brocken auf dem Programm. Dingolfing, das aus der Bezirksklasse rückgemeldet wurde, und Ittling, das 2012 noch



3 Klassen höher in der Bezirksliga spielte, werden unser Mädels auf den Prüfstand stellen.

Die Truppe um ihren Coach und Betreuer Wolfgang Otte geht dabei personell unverändert in die Saison. Neben den schon erfahrenen Vanessa Pochat und Teamchefin Sophia Guggenberger, die ihre letzte Saison in dieser Altersklasse spielen, stehen noch die Neulinge der letzten Saison, Michelle Theytaz, Theresa Krzok und Lisa Atzberger vor ihrem 2.Jahr im Team.

Für Junioren ergibt sich in günstiger Gruppe deutliche Steigerungsmöglichkeit



Bei ihrem ersten Auftritt im Vorjahr stand das Team von Trainer H.Maisenberger und Betreuer J.Strohhofer, trotz stetiger Steigerung, am Ende ziemlich unglücklich ohne Punkte da. Heuer darf man von der Mannschaft deutlich mehr erwarten, denn erstens hat man inzwischen mehr Erfahrung und viel dazu gelernt, und zum zweiten dürften die meisten Gegner kaum das Niveau derer des Vorjahres haben. Mit Ausnahme von Pfaffenberg, denen man am Saisonende 2012 so extrem unglücklich 2:4 unterlag, sind nämlich nur zweite Mannschaften in der SVM-Gruppe. Namentlich sind das Rottenburg 2, Mainburg 2, Mirskofen 2, Bad Abbach 2 und Neustadt 2, wobei man sicher nicht den Fehler machen wird, irgendein Team zu

unterschätzen. Aber mit viel Trainingsfleiß und Spielpraxis sollte schon der ein oder andere Sieg möglich sein. Das Team wird sich zum Vorjahr nicht ändern, in dem Markus Bergmaier, Lukas Polifka, Franz-Josef Huber, Jonas Diermayer und Fabian Schmerbeck den Stamm bildeten.

*Gerne richten wir Ihre(n) Geburtstag, Taufe,
Weihnachts-, Firmenfeier oder Hochzeit aus!*



*Speisegaststätte
„Zur Klause“
Inh. Zeljko Marijanovic Mengkofen*

*Öffnungszeiten:
Dienstag - Sonntag 17:00 - 23:00 Uhr
Sonn- und Feiertage zusätzlich 10:00 - 14:00 Uhr*

Telefon: 08733 - 17 77

*Klausenweg
84152 Mengkofen*



Historie in Bildern

Das Damenteam, das 1997/98 erst- und bis heuer auch letztmals in der Bezirksklasse spielte.

Von links oben, Lisa Stadler, Anja Obermeier, Renate Steinbauer, Claudia Schmerbeck, Helga Sattler, Doris Otte, und damals als Neuling bei den Damen Petra Luginger (Ortmeier).

Spieltermine Verbandsrunde 2013

Termin	Liga	Heimmannschaft	Gastmannschaft
Sa. 04.05.2013 09:00	K2	Junioren 18 (4er)	TC Rot-Weiß Rottenburg II
09:00	K1	TC Grün-Weiß Dingolfing	Juniorinnen 18 (4er)
So. 05.05.2013 09:00	K1	Herren (4er)	TSV Mamming
09:00	B2	Damen (4er)	TV Meilenhofen
Sa. 11.05.2013 09:00	K2	TC Grün-Rot Mainburg II	Junioren 18 (4er)
09:00	K1	Juniorinnen 18 (4er)	TC Allersdorf
So. 12.05.2013 09:00	K1	TC Grün-Weiß Wallersdorf	Herren (4er)
09:00	B2	TC Schierling	Damen (4er)
So. 02.06.2013 09:00	K1	Herren (4er)	TSV Natternberg
09:00	B2	Damen (4er)	SV Schwaig
So. 09.06.2013 09:00	K1	TC Schwarzach	Herren (4er)
09:00	B2	SC Buch am Erlbach	Damen (4er)
Sa. 15.06.2013 09:00	K2	Junioren 18 (4er)	DJK Mirskofen II
09:00	K1	Juniorinnen 18 (4er)	TC Straßkirchen
So. 16.06.2013 09:00	K1	Herren (4er)	TC Landau a.d.Isar
09:00	B2	FC Ergolding	Damen (4er)
Sa. 22.06.2013 09:00	K2	TSV Pfaffenberg	Junioren 18 (4er)
09:00	K1	TC Ittling	Juniorinnen 18 (4er)
So. 23.06.2013 09:00	K1	TC Pilsting	Herren (4er)
09:00	B2	Damen (4er)	SV Eggmühl
Sa. 29.06.2013 09:00	K2	Junioren 18 (4er)	TSV Bad Abbach II
09:00	K1	Juniorinnen 18 (4er)	TF Aiterhofen
So. 30.06.2013 09:00	K1	TV Niederwinkling II	Herren (4er)
09:00	B2	TC Rot-Weiß Rottenburg	Damen (4er)
Sa. 06.07.2013 09:00	K2	TC Neustadt II	Junioren 18 (4er)
09:00	K1	DJK Leiblfling	Juniorinnen 18 (4er)

Neue Taktik für unsere Teams???!! ☺



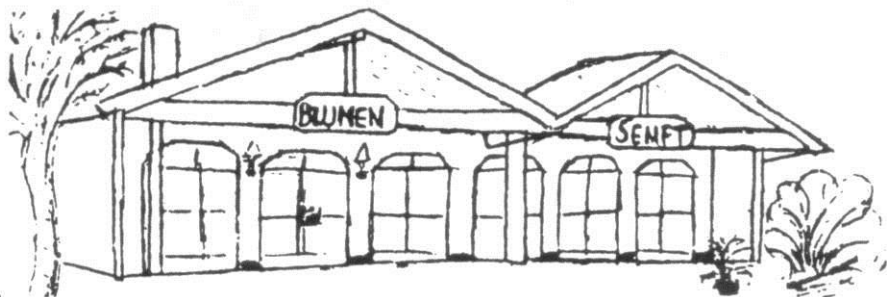
Tennis-Kalender 2013

April	Mai	Juni
 Koordiniert eure Termine mit den Tennis-Events und euren individuellen Spielterminen, und lasst euch möglichst oft auf der Tennisanlage blicken. Hier die bisherigen TA-Termine	1	1
	2	2 Heimspiel Damen/Herren
	3	3
	4 Heimspiel Junioren	4
	5 Heimspiel Damen/Herren	5
6	6	6
7	7	7
8	8	8
9	9	9 Auswärts Herren/Damen
10	10	10
11 Heimspiel Juniorinnen	11	11
12 Auswärts Herren/Damen	12	12
13	13	13
14	14	14
15	15	15 Heimspiel Jw/Jm
16	16	16 Heimspiel Herren
17	17	17
18	18	18
19	19	19
20	20	20
21	21	21
22	22	22 Auswärts Jw/Jm
23	23	23 Heimspiel Damen
24	24	24
25	25	25
26	26	26
27 Saisoneröffnung ab 11 ⁰⁰	27	27
28 Heimspiel Juniorinnen 9 ⁰⁰	28	28
Jugend-Schnuppern 14 ⁰⁰	29	29 Heimspiel Jw/Jm
29	30	30 Auswärts Herren/Damen
30	31	

Tennis-Kalender 2013

Juli	August	September
1	1	1
2	2	2
3	3	3
4	4	4
5	5	5
6 Auswärts Jw/Jm	6	6
7	7	7
8	8	8
9	9	9
10	10	10
11	11	11
12	12	12
13	13	13
14	14	14
15	15	15
16	16	16
17	17	17
18	18	18
19	19	19
20 Sommerfest Rot&Weiß	20	20
21	21	21
22	22	22
23	23	23
24	24	24
25	25	25
26	26	26
27	27	27
28	28	28
29	29	29
30	30	30
31	31	





Moderner Brautschmuck – Arrangements – Trauerkränze
Schnittblumen – Topfpflanzen – Trockenblumen
Gemüsepflanzen

Blumen



Senft

84152 MENGKOFEN – Hauptstraße 3 – Telefon 08733/287

GILLIG
Meine Fahrschule!



Neu - jetzt auch auf  facebook.: Fahrschule Gillig Dingolfing
www.gillig-fahrschule.de
Telefon 08731 / 85 91



Schnupper-Training für Jugendliche



Ihr sucht ein neues Hobby?
Ihr wollt Spiel, Spaß und Bewegung an frischer Luft?

Dann meldet euch an zum jährlichen

**„Tennis-Schnuppertraining“
am Sonntag 28.April ab 14Uhr.**

Wir freuen uns auf euch!

Anmeldungen / Infos / Fragen?

Petra Ortmeier; Tel. 08733/9399940 (ggf. bitte AB) oder Petra78@gmx.de

Meldeschuß: 25.April

Entsprechendes Schuhwerk mitbringen; Leihschläger sind vorhanden.

Jugend

In der seit jeher intensiven Jugendarbeit der SVM-Tennisler gibt es seit letztem Jahr mit dem Talentinos-Projekt eine weitere Möglichkeit der Förderung. Damit werden mit Talentinos, Jugend2000, Teamaufbaugruppen und Teamtraining, einige Varianten an Nachwuchsförderung angeboten, und es sollte für jede Alters- und Leistungsklasse etwas dabei sein. Dabei baut gerade das Talentinos-Projekt auf kontinuierlichen Aufbau von der Basis her, und soll dann nahtlos in die Folgeförderungen übergehen. Natürlich sind aber auch „Quereinsteiger“ aller Altersklassen jederzeit herzlich willkommen.

Den Winter über waren jeweils eine Gruppe Talentinos, Jugend 2000 und Teamaufbau im wöchentlichen Training bei Lisa Guggenberger, Steffi Simeth und Wolfgang Otte. Zudem befanden sich die Teams der Juniorinnen und Junioren unter den Fittichen von Wolfgang Otte bzw. Helmut Maisenberger.

Für den Sommer hofft die Tennisabteilung, die Gruppen mit vielen neuen Interessenten wieder entsprechend auffüllen, bzw. sogar die Gruppenzahl steigern zu können.

JAHRESAUFTAKT MIT 5. LANGER MIXED-NACHT!

Am Freitag den 22. März veranstalteten die Tennisler zum fünften Mal ihre inzwischen schon traditionelle „Laaange Mixed-Nacht“. Diesmal fanden sich dazu, inklusive „Last-Minute-Verpflichtung“ Vanessa, sechs Paar ein, die im Modus Jeder-gegen-Jeden auf zwei gewonnene Match-Tiebreaks



spielten. Nachdem sich die Teilnehmerinnen einen „Partner für eine Nacht“ aus dem Lostopf gezogen hatten, ging es von kurz nach Acht bis Mitternacht auf den Plätzen um den Turniersieg. Zu Beginn bekam Markus noch Probleme mit dem Durchblick, als er eine Kontaktlinse verlor, was sich angesichts „automatischen Dämmerlichts“ auf Platz 1 ab Turniermitte auch nicht besserte. An der Seite von Petra, der „Sichtprobleme“ aus vergangenen Turnieren nicht fremd sind, schlug er sich aber doch wacker, und beide wurden mit durchwegs Drei-Satz-Matches zum Marathonteam. Am Ende reichte es immerhin zu Platz 4 hinter den punktgleichen Drittplatzierten Melitta und Emil, denen man 5:10, 10:7, 9:11 unterlag.

Parallel dazu holten sich, nach einhelliger Meinung der Beteiligten, Doris und Francis den inoffiziellen Titel am Buffet. Dass es dadurch beim Tennis dann „nur“ zu Platz 5 reichte erklärt sich wohl von selbst. Platz 6 ging an Mandy/Sepp, die, vermutlich mangels verbliebener Verpflegung geschwächt, gegen Doris/Francis 8:10, 10:5 4:10 verloren.



Den Turniersieg holte sich dann Janine und Martin, was für Beide eine Premiere war. Sie lagen am Ende punktgleich mit vier Siegen, aber 9:2 Sätzen vor Titelverteidiger Vanessa und Armin (8:4 Sätze), die das Los auch heuer wieder zusammenführte. Das quasi Finale zwischen den beiden Paaren endete 10:7, 10:8.

Insgesamt war es auch in der fünften Auflage wieder eine gelungene Veranstaltung, auch wenn diesmal leider keine weiteren Mitglieder als Besucher den Weg ins Tennisstüberl fanden. Trotzdem dürfte dieser Event auch im kommenden Jahr fester Bestandteil des Veranstaltungskalenders sein.



Die Teilnehmer an der 5. Langen Mixed-Nacht
(schon etwas verschwommen) in unserem
Tennisstüberl.....



.....und der Beweis, es
wurde durchaus auch Tennis
gespielt - hier eine Szene aus
dem Spiel um Platz 3.

GERTT'S MODESHOP

Inh. G. Schmerbeck

Hermes-Paketshop

Hauptstraße 12b · 84152 Mengkofen
Telefon/Fax (0 87 33) 13 48

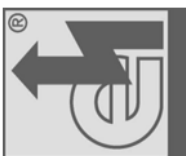
Windschüttl

Das Haus voller Ideen !

Martin-Peller-Straße 1
84152 Mengkofen
Tel.: 08733/939570
Fax: 08733/939571

Sie finden bei uns:

HAUSHALTSWAREN – GESCHENKARTIKEL – SCHREIBWAREN
SPIELWAREN – EISENWAREN – ELEKTRO-KLEIN- UND GROSSGERÄTE
ZEITSCHRIFTEN – PHOTO-SHOP – KOPIERSERVICE



Elektro Windschüttl

Ettenkofen 1
84152 Mengkofen
Tel.: 08733/484
Fax: 08733/8320

Wir empfehlen uns für:

- Elektroinstallationen aller Art
- Elektrogeräte reparaturen (Kundendienst)
- Lichtanlagen
- Sat-Anlagen
- TK-Anlagen (ISDN, DSL)
- EDV-Verkabelung (Netzwerke incl. Messungen)
- Mess-Service (e-check)
- EIB (Gebäudesystemtechnik)
- Kernbohrungen
- Hebebühnenverleih
- **Photovoltaikanlagen**

Sommerfest 2013



ROT
Tennis

&



Weiss
Beachtennis

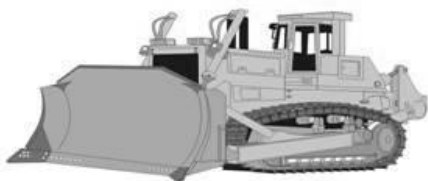


am 20.07.2013

ab 13:00 Uhr!

Biersack

WB



Bagger- Lader- Kiesgrubenbetrieb

Wir übernehmen:

- Erdbewegungen jeder Art
- Abbrucharbeiten
- Minibaggerarbeiten
- Lieferung von Bergkies und Humus
- Rohrleitungsbau / Kabelbau
- Asphaltbau
- Schneiden von Beton und Asphalt

Werner Biersack

Mühlhausen - Graf-Arco-Weg 3

84152 Mengkofen

Tel: 08774 / 1551

Fax: 08774 / 1581

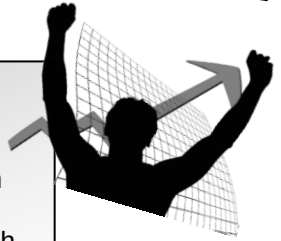
email: werner.biersack@vr-web.de



Randnotizen! Kurz-Infos! Dies-und-Das!

Abwärtstrend gestoppt - Aufwärtstrend geplant !!!

Seit 5 Jahren konnte der Abwärtstrend bei den Mitgliederzahlen erfreulicherweise gestoppt werden, und bewegt sich seither auf konstantem Niveau. Jetzt ist es Zeit, auch angesichts der neuen Frauenpower im DTB, die Tennis-Familie wieder zu vergrößern. Neben der weiter intensivierten Nachwuchsförderung sollen auch wieder mehr Erwachsene den Weg zum Tennis finden, wozu wir alle unseren Beitrag leisten können. Mundpropaganda ist dabei am effektivsten, oder nehmt einfach mal Jemanden mit zum Spielen und begeistert ihn für Tennis und unseren Verein.



„Cageball in der Tennishalle“ – kontraproduktiv für Tennisler

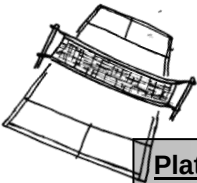
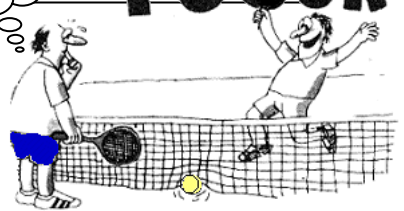
Bei der SVM-Versammlung wurde man von Planungen des SVM und der Fußballabteilung überrascht, die Tennishalle aus wirtschaftlichen Gründen zur Hälfte in einen Cageball-Platz umzuwandeln. Die vergangenen Jahre war die Abo-Belegung etwas rückgängig, was aber nicht zuletzt auch der Renovierungsbedürftigkeit der Halle geschuldet ist.

Die Umsetzung würde viele Nachteile für die Tennisler haben, den Spielbetrieb interessierter Mitglieder, und vor allem Jugendarbeit und Teamtrainings stark beeinträchtigen. Es wäre auch kontraproduktiv in Bezug auf unsere Bemühungen um Mitgliedergewinnung, die weitere Intensivierung der Jugendförderung, und würde die Attraktivität der TA deutlich einschränken.

Die langfristigen Folgen wären unabsehbar.

??!!

TOOOR



Platzwart Markus Feigl rückt in die Abteilungsleitung auf

Letzte Saison hatte, ausgehend von einem zuvor bestehenden Platzwartteam, Markus Feigl alleine diese Aufgabe übernommen. Um die Verantwortung für die gesamte Tennisanlage, wie zuvor unter J.Buchner, weiterhin in einer Hand zu belassen, übernimmt M.Feigl ab 2013 auch diese Funktion in der Abteilungsleitung. Kontakt für Platzwartthemen: SVM-Platzwart@web.de

TOPFIT für den Matchball

Schlagt ihr auch mit Leidenschaft die Bälle übers Netz? Um Verletzungen vorzubeugen und bessere Matches hinzulegen, solltet ihr zusätzlich zum reinen Spielvergnügen vor dem Match etwas Zeit für gezielte Aufwärmübungen erübrigen.

Das Aufwärmen und Dehnen gehört zum Spielbeginn wie das Anziehen geeigneter Sportkleidung. Dass dies kein albern oder unnötiges Verhalten ist, erkennt man schon daran, dass sich Profispieler ausgiebig aufwärmen. Für das Aufwärmprogramm sollten mindestens 15 Minuten veranschlagt werden. Hier haben wir euch ein paar Beispiele zusammengestellt:

Aufwärmen

I. Allgemeines Aufwärmen

- Laufen um den Platz (3 bis 5 Runden).
- Seitgalopp um den Platz, eine Runde nach innen blicken, eine Runde nach außen blicken.
- Eine Runde Laufen mit Anfersen.



II. Aufwärmen des Schultergelenks

- Hampelmann seitwärts, ca. 30 mal (Bild 1).
- Hampelmann vorwärts, ca. 30 mal (Bild 2).
- Schulter- und Armkreisen, ca. 30 mal (Bilder 3, 4, 5).



Dehnen

Generell sollte man den Muskel 15 Sekunden dehnen (ideal), lösen, Muskel 5 Sekunden anspannen, lösen, 10 Sekunden nachdehnen (über den ersten Punkt hinaus). Es gilt: Der Muskel darf nicht schmerzen, also immer in den Körper hineinhorchen und die eigene Belastungsgrenze ausloten.

Bei den folgenden neun Übungen wird der Körper von den Beinen angefangen bis zum Kopf gedehnt. Es sollten immer beide Seiten, d.h. z.B. linker und rechter Arm, gedehnt werden.



Wadenmuskulatur und Achillessehne

- Ferse des hinteren Beines am Boden lassen
- Die Hüfte zur Wand schieben
- Dehnung der Wadenmuskulatur
- Kniegelenk des hinteren Beines beugen



Vordere Oberschenkelmuskulatur

- Unterarmstütz in Seitenlage
- Becken fixieren (senkrecht)
- Unterschenkel zum Gesäß ziehen
- Dehnung der Oberschenkelvorderseite



Oberkörpermuskulatur seitlich

- Hüftbreite Stellung der Beine
- Arm über Kopf strecken
- Oberkörper seitlich neigen (gleiche Richtung wie Arm)
- Dehnung der seitlichen Oberkörpermuskulatur



Brustmuskulatur

- Oberarm waagerecht, Unterarm an der Wand anlegen
- Oberkörper steht rechtwinklig zur Wand
- Variante: Änderung der Oberarmhöhe
- Dehnung der Brustmuskulatur



Unterarmmuskulatur

- Arm hinter nach hinten abwinkeln, Ellenbogen zeigt nach oben
- Mit dem anderen Arm auf den Ellenbogen drücken
- Dehnung der Unterarmmuskulatur



Die Vereinsmeister 2012

Bei der Siegerehrung waren, wie man hier sieht, diesmal hauptsächlich die weiblichen Teilnehmer anwesend. Mädchen, Damen und Juniorinnen komplett, und männliche Teilnehmer sporadisch verteilt.... ☺



◁>Belohnung◁>Ruhm&Ehre◁>Spaß&Freunde◁>

WANTED

sportlich, ehrgeizig & tennisbegeistert



für unsere Vereinsmeisterschaften 2013

Melde dich an und spiel mit bei den Vereinsmeisterschaften 2013.

Die Spiele werden von Mai bis Juli durchgeführt.

Nähere Informationen rechtzeitig im Aushang und Dingolfinger Anzeiger.

Spiel-, Platz- und Gebührenordnung (Auszug)

§ 8 Mitgliedschaft - Gebührenordnung

1. Jedes Mitglied der Abteilung Tennis muss auch Mitglied des Hauptvereins SV Mengkofen 1947 E.V. sein. Der zu zahlende Jahresbeitrag und sonstige anfallende Gebühren werden per Abbuchungsauftrag eingezogen. Rückforderungen von Beiträgen und Gebühren sind nicht möglich.

2. Bei Eintritt in die Tennisabteilung wird ein einmaliger Beitrag erhoben. Diese Aufnahmegebühr beträgt für:

Erwachsene	100,- €
Jugendliche, Studenten und Auszubildende ab 16 Jahre	75,- €
Jugendliche unter 16 Jahren	50,- €

Jedes Mitglied erhält beim Eintritt einen Schlüssel für Setztafel und Kabinen, der beim Austritt wieder zurückgegeben werden muss. Für den Schlüssel wird mit dem Beitrag eine Kautions von 15,- € abgebucht, die bei Austritt und Rückgabe erstattet wird. Ein neuer Schlüssel (bei Verlust) kostet ebenfalls 15,- €.

3. Für jedes Jahr der Mitgliedschaft in der Tennisabteilung werden zusätzlich folgende Jahresbeiträge eingezogen

Erwachsene	36,- €
Jugendliche bis 18 Jahre und Studenten	21,- €
Jugendliche unter 16 Jahren und passiv gemeldete Mitglieder	16,- €
Ehepaare und eheähnliche Lebensgemeinschaften	52,- €
Familien (3 Personen) nur minderjährige Kinder	62,- €
Familien (4 Pers. und mehr) nur minderjährige Kinder	77,- €
In diesen Jahresbeiträgen sind die Beiträge für den SVM nicht enthalten.	



Neben den Jahresbeiträgen wird von jedem erwachsenen Mitglied und Jugendlichen ab 16 Jahren (passiv gemeldete Mitglieder ausgenommen) jährlich eine Arbeitsleistung von 4 Stunden, ersatzweise 10,- € pro Stunde verlangt, die beim Ein- oder Auswintern der Plätze oder sonstigen offiziellen Arbeitseinsätzen abgeleistet werden können. Entsprechende Mehrleistungen werden mit 5,- € pro Stunde von der Tennisabteilung vergütet. Im Rahmen eines Familienkontos können Stunden innerhalb von Ehepaaren bzw. eheähnlichen Lebensgemeinschaften incl. Kinder verrechnet werden.

4. Die Kündigung der Mitgliedschaft muss in schriftlicher Form erfolgen, und bis spätestens 31.12. für das Folgejahr bei der Abteilungsleitung vorliegen. Spätere Kündigungen können für das laufende Jahr nicht mehr berücksichtigt werden.

(Die komplette Fassung findet ihr am Vereinheim ausgehängt oder unter www.sv-mengkofen.de)



Beitrittserklärung Tennisabteilung

Name und Vorname

Straße und Haus-Nr.

Postleitzahl und Wohnort

Tel.-Nr.

Fax-Nr.

E-Mail-Adresse

Geburtsdatum

Eintrittsdatum

Datum

Unterschrift

Mit der Unterschrift erkenne ich die Satzung des SVM und der Tennisabteilung an.

Abbuchungsauftrag für Hauptverein

Der Beitrag soll bis auf schriftlichen Widerruf von meinem Konto abgebucht werden.

Konto-Nr. BLZ:

Bankverbindung:.....

.....
Konto-Inhaber

.....
Datum / Unterschrift

Abbuchungsauftrag für die Tennisabteilung

Der Beitrag einschließlich der Schlüsselkaution sollen bis auf schriftlichen Widerruf von meinem Konto abgebucht werden.

Konto-Nr. BLZ:

Bankverbindung:.....

.....
Konto-Inhaber

.....
Datum / Unterschrift



Ihr starker Partner
vom Aitrachtal
seit 1969

- Wohnhausbau
- Kellerbau
- Landwirtschaftliche Gebäude
- Gewerbliche Bauten
- Stützmauern
- Umbau und Renovierung
- Fließestrich
- Autokranbetrieb
- Baggerarbeiten

LICHTINGER BAU

Telefon 09427/410 Zieglerweg 6, Puchhausen, 84152 Mengkofen E-Mail lichtinger.bau@t-online.de www.lichtinger-bau.de
Unsere Erfahrung - Ihre Sicherheit Unser Name steht für Qualität