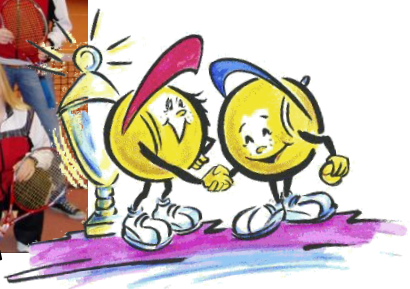
Tennis News

SV Mengkofen 1947
Tennis

04/2011

Saison-Vorschau 2011



Frauenpower!
Juniorinnen und Damen steigen auf!

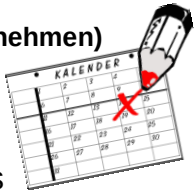
Saisoneröffnungsfeier
am 30.April

Veranstaltungs-Kalender 2011
Alle Termine

Sommernachtsfest
Rot & Weiß
am 6.August

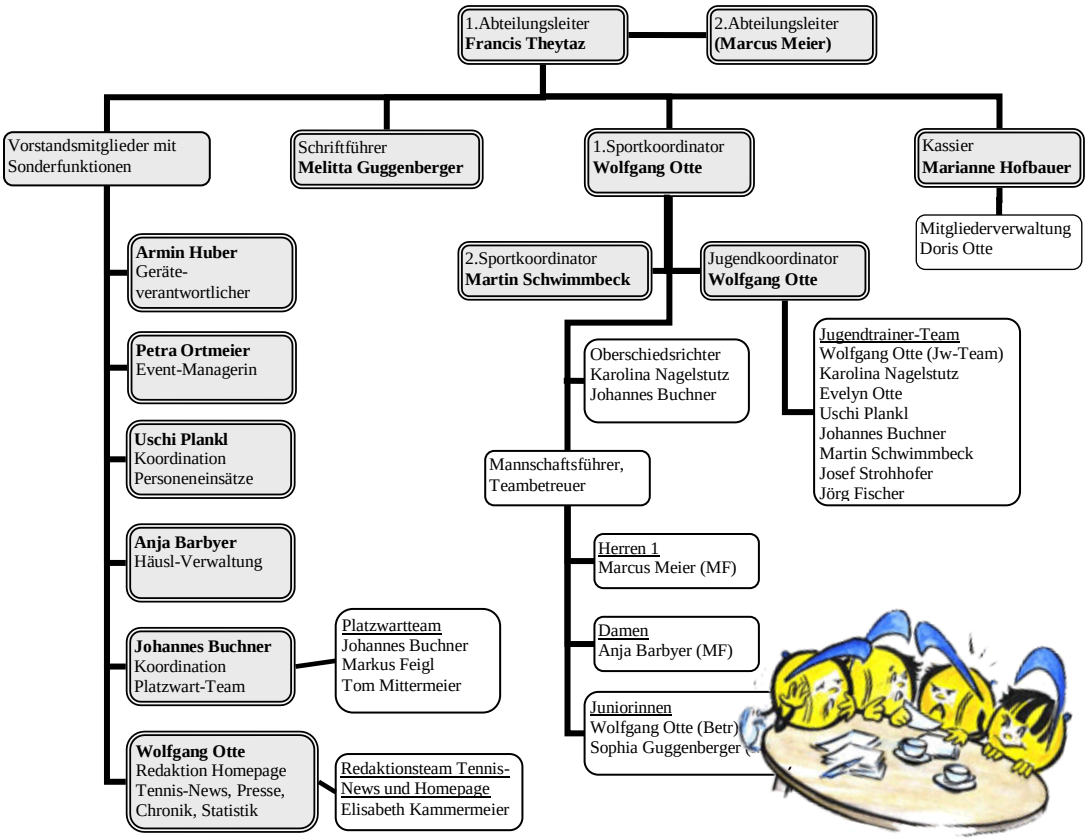
10 Dinge,
die ihr übers Tennis
wissen solltet!

Unsere Vorstandschaft	Seite 3
Rückblick: Jahreshauptversammlung 2010	Seite 5
BMW-Open	Seite 6
Saisoneröffnungsfeier	Seite 7
Jugendförderung	Seite 8
3.Lange Mixed-Nacht	Seite 10 - 11
Verbandsrunde 2011	Seite 13 - 15
Veranstaltungskalender (zum Herausnehmen)	**Seite 16 - 17**
Tennis Tag für ALLE	Seite 20
Ranglistenliga	Seite 21
Randnotizen – Kurzinfos – Dies & Das	Seite 23
10 Dinge, die ihr über Tennis wissen solltet	Seite 24-25
Vereinsmeisterschaften	Seite 27
Sommernachtsfest Rot-Weiß	Seite 29
Gebührenordnung	Seite 30
Aufnahmeantrag	Seite 31



Redaktionsteam: Elisabeth Kammermeier & Wolfgang Otte

Unsere Vorstandschaft 2011



Vereinskontakt: Email: **Tennisabteilung@sv-mengkofen.de**
Homepage: **www.sv-mengkofen.de**

Bitte nicht vergessen:
Schickt uns weiterhin eure Email-Adressen (auch bei Änderung).
Damit erleichtert ihr es uns, euch wichtige Informationen, wie z.B. Veranstaltungen, und Arbeitseinsätze, schnell zukommen zu lassen!

Apotheke Zur Post

Guter Rat - Gute Preise - Ausgezeichneter Service

Ein erfolgreiches Spiel wünscht Ihre Apotheke zur Post!

Ihre Gesundheit in den besten Händen...

... ausgezeichnet für unsere Qualität!

nach DIN Iso 9001

Öffnungszeiten

Mo, Di, Do	08:00 - 18:30
Mi, Fr	08:00 - 18:00
Sa	08:00 - 12:00

Kontakt

Apotheke zur Post

Hauptstraße 20
84152 Mengkofen
Service - Telefon: 08733 - 92280
Bestell - Fax: 08733 - 922870
web:
www.apotheke-zur-post-mengkofen.de
eMail:
info@apotheke-zur-post-mengkofen.de

Ihre kompetente und freundliche Arzneimittelversorgung aus dem Aitrachtal

BRAUN GmbH

Reparaturwerkstätte - Kraftfahrzeuge - Landmaschinen
Unfallinstandsetzung - Autospenglerei
Heizung - Sanitär - Schlosserei - Metallbau
Fahrradhandel - Gartengeräte

Ottendinger Straße 16 - Mühlhausen
84152 Mengkofen
Tel. 08774/701 - Fax 08774/687

Rückblick: JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG 2010

Am Samstag, den 23.10.2010 fand zum Saisonabschluss wieder die Jahreshauptversammlung statt. Abteilungsleiter Heinz Plankl konnte dazu neben über 40 Mitgliedern auch SV-Vorstand Rudi Köppl begrüßen. In seinem Jahresbericht ging Plankl auf die Veranstaltungen der Tennisler ein, und stellte besonders das Zusammenwachsen der gesamten SVM-Familie heraus, das auch Köppl in seinen Grußworten lobte.

Am Ende seiner Ausführungen wies er noch mal darauf hin, dass für ihn selbst das Engagement als Vorstand schon mit dem heutigen Tag endet, und Francis Theytaz für kommendes Jahr den Vorsitz übernimmt. Als Stellvertreter würde Marcus Meier nachrücken, wobei Ende 2011 definitiv auch ein Nachfolger für den ersten Vorstand gesucht wird. Die Platzwart-Thematik hatte sich inzwischen soweit entspannt, dass unter Verantwortung von Johannes Buchner künftig ein Platzwartteam mit Markus Feigl und Tom Mittermeier für die Koordinierung und Durchführung der diversen Arbeitseinsätze zuständig sein wird. Dagegen haben sich einige Ansätze bezüglich der Nachfolger von Wolfgang Otte als Sportwart und auch als Jugendwart leider wieder zerschlagen, und es steht nur noch ein Kandidat für eine Teilaufgabe im Raum. Heinz Plankl wies noch mal nachdrücklich darauf hin, dass für die offenen Positionen dringend noch in diesem Winter Nachfolger gefunden werden sollten, um Einarbeitung und damit nahtlosen Übergang zu gewährleisten.

Der Kassenbericht von Marianne Hofbauer zeigte, dass die Tennisler trotz einiger notwendiger Investitionen weiterhin sehr solide wirtschaften. Der Kassenführung wurde ein Lob ausgesprochen.

Über die sportlichen Highlights berichtete Sportwart Wolfgang Otte, der neben mehreren Erfolgen aber auch kritische Worte anbrachte. So ist die weiter sinkende Beteiligung an Meisterschaften, Ranglistenliga und Tennis-Kegel-Turnier negativ zu bewerten, und das leider mangelnde Feedback erschwert die Eventplanung. Dem gegenüber stehen aber auch viele positive Aspekte, wie die „Lange Mixed-Nacht“ und das Sommerfest mit Beachtennis, die sehr erfolgreich verliefen. Klasse Leistungen wurden auch beim Jugendcup in Ergoldsbach geboten, wo drei SVM-Juniorinnen bis ins Halbfinale kamen. Erfolgreich verlief auch der Jugendschnuppertag, der wieder einige Neumitglieder brachte. Insgesamt wurden heuer fast 40Kids in 6 Gruppen betreut. Wolfgang Otte bedankte sich speziell bei allen rein ehrenamtlichen Jugendtrainern, ohne die dies nicht möglich wäre. In der Verbandsrunde endete bei den Herren zwar das Abenteuer Bezirksklasse schon nach einem Jahr wieder, was aber angesichts meist ungleicher Gegner nicht überraschend kam, allerdings auch sehr knapp entschieden wurde. Ebenso knapp scheiterten die Damen am Titel in der Kreisklasse 2. Die überragende Saisonleistung brachten aber wieder einmal die Juniorinnen zustande, die heuer Meister der Kreisklasse 1 wurden, und somit in die Bezirksklasse aufsteigen. Das Team mit Lisa Guggenberger, Janine Theytaz, Steffi Simeth, Katrin Sattler, Sophia Guggenberger, Vanessa Pochat und Michaela Hofbauer erhielt dafür bei der Meisterehrung Pokale, Urkunden und Kino-Gutscheine.

Auch die Vereinsmeister und Ranglisten-Liga-Sieger wurden bei der Siegerehrung mit Pokalen und Urkunden bedacht. Im Rahmen der Ehrungen erhielten dann noch Armin Huber und Wolfgang Otte (je 200 Spiele), sowie Johannes Buchner (100) für ihre Jubiläumseinsätze in SVM-Teams Präsente, ehe auch Heinz Plankl von Vorstandskollege Francis Theytaz mit einem Geschenk verabschiedet wurde. Ohne Wünsche und Anträge wurde die Versammlung anschließend, wie gewohnt, mit einem gemeinsamen Essen offiziell beendet.

Zum 3.Mal organisierte die TA heuer einen Besuch der BMW Open. Am Oster-Montag machen sich wieder einige Mitglieder auf zu den Internationalen Bayrischen Tennis-Meisterschaften. Heuer hat das komplette, gegen Kroatien 3:2 siegreiche, deutsche Daviscup-Team um 2007-Sieger Philipp Kohlschreiber seine Teilnahme zugesagt.

Ebenfalls dabei sind die Vorjahresfinalisten Mikhail Juschni und Marin Cilic, sowie die ehemalige Nr.1 der Welt Lleyton Hewitt. Das Foto zeigt die Teilnehmer 2010 mit dem dreifachen Davis-Cup-Sieger und jetzigen Teamchef Patrik Kühnen, der auch Turnier-Direktor der BMW-Open ist.

Sparkassen-Finanzgruppe

Unsere Sportförderung:
Gut für die Jugend.
Gut für die Region.

Sparkasse
Niederbayern-Mitte

Sport ist ein wichtiges Bindeglied der Gesellschaft. Er stärkt den Zusammenhalt und schafft Vorbilder. Deshalb unterstützt und fördert die Sparkasse Niederbayern-Mitte den Sport und sorgt für die notwendigen Rahmenbedinungungen zur Leistungsentwicklung: regional, in der Nachwuchsförderung, im Breiten- sowie im Spitzensport. Mit ihrer jährlichen Fördersumme ist sie der größte nicht-staatliche Sportförderer in der Region. **www.gut-fuer-deutschland.de**

...mit der Saisoneröffnungsfeier

am 30.04.2011

ab 16.00 Uhr,

mit gemeinsamem Grillen,

Aufstiegsfeier mit Ehrung des Damenteams,

und wer will, kann auch den Schläger schwingen (kein Turnier).

Weiterhin attraktive Jugendförderung

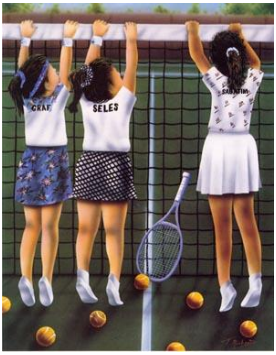
> Letzten Sommer fast 40 Jugendliche betreut
> 20 Kids genossen umfangreiches Wintertraining
> Schnuppertag für neue Interessenten am 30.April

Das Nachwuchs-Projekt „Jugend 2000“ geht diese Saison bereits ins 14.Jahr, und läuft dabei immer noch auf Hochtouren. Weit über 150 Kids haben seit 1998 dieses Förderprogramm durchlaufen. Wie immer gebührt ein riesengroßes Dankeschön den derzeit acht rein ehrenamtlichen Jugendtrainern, ohne die dies nicht möglich wäre.

Letztes Frühjahr starteten 39 Kids in 6 Trainingsgruppen in die Saison - eine erneut durchaus stolze Zahl für unsere Tennisabteilung. Mit 20 Kids genossen diesmal sogar über die Hälfte der im Sommer aktiven Mädels und Jungs auch im Winter regelmäßiges Training.

Trotzdem bietet die TA auch heuer wieder neuen Interessenten eine Chance. **Am 30.April** findet deshalb wieder ein **Schnuppertraining** statt, wo Neulinge vollkommen unverbindlich ausprobieren können, ob Tennis das richtige Hobby für sie ist. Erst dann ist eine Mitgliedschaft in der Tennisabteilung erforderlich, um die restliche Saison über weiteres Training genießen zu können.

Für die bisher trainierten Kids stehen diesen Sommer wieder einige Umgruppierungen an, und es gilt, auch die neuen Interessenten möglichst leistungs- und altersorientiert zu integrieren. Wie immer keine leichte Aufgabe für das Organisationsteam, dies auch terminlich zu koordinieren, und zudem den Wünschen der Kids und Eltern gerecht zu werden. Hier müssen natürlich vorrangig die jeweils möglichen Zeitfenster der Trainer berücksichtigt werden, und auch die Überbelegung der Plätze zu den Hauptspielzeiten muss vermieden werden.



Trotz der schon seit jeher intensiven Nachwuchsförderung ist mittelfristig geplant, das Jugendprojekt noch etwas auszuweiten, bzw. etwas umzustrukturieren. Eventuell ist dabei auch eine entsprechende Zusammenarbeit mit dem Kiga geplant. Alles hängt jedoch vom Engagement und auch Verständnis der Mitglieder ab, die so wichtige Jugendarbeit weiterhin voll zu unterstützen, und die Zukunft der TA zu sichern.

Pension
Goldener Stern
Inh. Thomas Füßl
Tannenstraße 17
84130 Dingolfing
Tel.: 0 87 31 / 3 15 20
Email: pegost@online.de

BODENBELÄGE ALLER ART
Möbel – Matratzen…
Bernhard Maier
Hauptstraße 60 · 84152 Mengkofen
☎ 0 87 33 / 7 93

AUCH 3.LANGE MIXED-NACHT EIN SUPER EVENT

Bereits zum 3.Mal wurde heuer am letzten Freitag im März eine sogenannte „Lange Mixed-Nacht“ veranstaltet. Mit insgesamt 16 Spielerinnen und Spielern bestätigten sich die tollen Teilnehmerzahlen der ersten beiden Events, und während der Nacht fanden auch noch einige andere Mitglieder den Weg ins Tennisstüberl. Vor Turnierbeginn um 21Uhr durfte sich noch jede Spielerin ihren „Partner für eine Nacht“ aus dem Lostopf ziehen, und dann ging es auch schon los. Gespielt wurden wieder 2 Gewinn-Tiebreaks bis 10 Punkte, und in zwei Gruppen wurden die Finalisten ausgespielt. In Gruppe 1 setzte sich dabei Doris Otte/Marcus Meier durch, und aus Gruppe B erreichten Evelyn & Wolfgang Otte das Finale. Dieses „Fast-Familien-Finale“, mit eingeschmuggeltem Marcus, endete kurz nach Mitternacht mit einem knappen 11:9, 18:16-Sieg von Doris Otte & Marcus Meier. Platz 3 holten sich Melitta Guggenberger/Francis Theytaz, die Helga Sattler/Armin Huber 10:4, 10:8 schlugen. Im Spiel um Platz 5 siegten Sophia Guggenberger & Martin Schwimmbeck mit 10:8, 10:8 gegen Mandy Barbyer/Reinhard Menauer, und Platz 7 holten sich Petra Ortmeier/Sepp Strohhofer mit 10:7, 5:10, 10:7 gegen Janine Theytaz/ Emil Schuder. Danach wurde das schöne Event noch gebührend gefeiert, die Sieger erhielten ihre verdiente Flasche Sekt (diesmal wurde auch nix verspritzt ☺) und um etwa 2 Uhr morgens trat man dann den Heimweg an.

PETRA
MARTIN
JANINE
EMIL
REINHARD
EVELYN
SOPHIE
MARCUS
Tennis
Raiffeisenbank

ELEKTRO EIBAUER
GMBH

Elektro-
installation

Kundendienst

BUS-Systeme

Telefon und
Satanlagen

Photovoltaikanlagen

Oberviehmoos 15
84164 Moosthenning

Tel.: 08731 / 32566-86
Fax: 08731 / 32566-87

Frische - Shop
Hauptstraße 13
84152 Mengkofen

FRISCHE-SHOP MANSMANN

Tel.: 08733/930080
Fax: 08733/930081
Cafe: 08733/939071

Backshop

Fleisch & Wurst Fachgeschäft,
Imbiss, Bäckerei & Cafeteria

Wir bieten einen vielseitigen,
Partyservice
für Ihre Feste, Feiern
oder sonstigen Anlässen

Wir backen mehrmals täglich für
Sie frische Brot- und Backwaren!

- Menüpläne
- Serviervorschläge
- Kalte & warme Platten

Damen dürfen sich in der Kreisklasse 1 beweisen

Das Damenteam musste in der vergangenen Saison als Wieder-Einsteiger in der Kreisklasse II starten. Daher wollte man durchaus den Meistertitel oder den Aufstieg schaffen. Da die Titelchancen bereits am ersten Spieltag knapp gegen Gottfrieding 2 verspielt wurden, musste man sich letztendlich mit dem „Titel“ des Vizemeisters zufrieden geben. Aber immerhin schaffte das Damenteam auch als Vize noch den Aufstieg und kann in der neuen Saison in der Kreisklasse I das Können unter Beweis stellen. Die Gegner sind überwiegend schon bekannt und das SVM-Team hat sicher das Potenzial, auch ganz vorne mitzumischen. Neben Salching, Frauenbiburg, Neuhausen, Aiterhofen, Grün-Weiß Dingolfing und Otzing spielen unsere Damen, mit Revanche-Chancen auch wieder gegen die 2. Mannschaft des TC Gottfrieding. Im Stamm-Team spielen heuer, Mandy Barbyer, Petra Ortmeier, Marion Schwimmbeck und Teamchefin Anja Barbyer.

Episode Bezirksklasse für Herren wieder beendet

Das Herrenteam durfte in der vergangenen Saison in der Bezirksklasse aufspielen. Angesichts häufig zu starker Gegner (meist auswärtig oder gar ausländisch verstärkt), und auf Grund vieler Ausfälle im eigenen Team, konnte der Klassenerhalt leider sehr unglücklich (sogar punktgleich mit dem Tabellen-Sechsten) nicht geschafft werden. Damit treten die Herren in der neuen Saison wieder in der Kreisklasse 1 an. Hier natürlich mit dem Ziel, eine Platzierung im vorderen Tabellenfeld zu erreichen. Die Gegner sind mit Thürnthenning, Teisbach, Mamming, Aufhausen, Pilsting, Wallerfing-Ramsdorf II und Landau meist altbekannt, aber alles andere als leicht. Das Team wird jedoch sein Bestes geben, um eine gute Platzierung zu realisieren. In der Kreisklasse 1 wird auch wieder mit „nur“ 4er Teams (statt 6er-Teams in der BK) gespielt, und das setzt sich bei Mengkofen heuer wie folgt zusammen. Johannes Buchner, Marcus Meier, Markus Feigl und Martin Schwimmbeck, sowie den „Backup-Lösungen“ Armin Huber, Wolfgang Otte und Tom Mittermeier.

Juniorinnen auf Abenteuertrip in der Bezirksklasse

Nach Titelgewinn spielen die Mädels in der nächst höheren Spielklasse.
Das Juniorinnenteam hatte vergangene Saison mit einer völlig unnötigen Niederlage am zweiten Spieltag in Ittling schon fast alle Titelchancen „vergeigt“. Anschließend kämpfte man sich aber noch mal an die Spitze ran, schlug überraschend souverän den eigentlichen Titelfavoriten Landshut, und fing am letzten Spieltag sogar noch den Tabellenführer Ittling im Fernduell ab. Damit feierte das Team (siehe Foto bei der Siegerehrung) doch noch die ersehnte Meisterschaft der Kreisklasse 1, und schaffte den Aufstieg in die Bezirksklasse 2. Nachdem man 2007 in die KK1 aufgestiegen war, und nach einem guten 3.Platz 2008, im Jahr 2009 mit Platz 5 nicht sonderlich glücklich war, kann man sich, nach dem Titel 2010, heuer erstmals quasi auf Abenteuertour in die Bezirksklasse 2 begeben.

Es wird sicher interessant zu sehen, was in dieser Klasse auf unsere Mädels warten wird. Nach dem erneuten Aufstieg findet man sich jetzt nämlich schon unter den 30 besten Teams in Niederbayern wieder, und schreibt die schon traditionelle Erfolgsgeschichte der SVM-Juniorinnenteams weiter. Die Gegner sind heuer Meilenhofen, Viechtach, Tann, Ergolding, Ittling, und mit Ergoldsbach der Absteiger aus der BK1.

Erfreulicherweise kann die Mannschaft in der höheren Spielklasse in fast unveränderter Besetzung antreten. Einziger, allerdings herber Verlust, ist das altersbedingte Ausscheiden der bisherigen Mannschaftsführerin Lisa Guggenberger, die dem Team nicht nur aus spielerischer Sicht fehlen wird, sondern auch als äußerst zuverlässige Organisatorin. Nachfolgerin als Teamchefin ist Sophia Guggenberger, womit dieser Job quasi in der Familie bleibt. Ziel sollte es heuer sein, nicht nur primär den Klassenerhalt zu schaffen, sondern sich durchaus im gesicherten Mittelfeld der Tabelle zu platzieren.

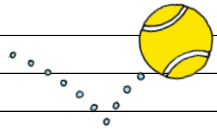
Termine Verbandsrunde 2011

Spielplan

Termin	Liga	Heimmannschaft	Gastmannschaft
So. 01.05.2011 09:00	K1	SV Thürnthenning	**Herren (4er)**
So. 08.05.2011 09:00	K1	FC Teisbach	**Herren (4er)**
09:00	K1	TC Grün-Weiß Dingolfing	**Damen (4er)**
Sa. 14.05.2011 09:00	B2	**Juniorinnen 18 (4er)**	TV Meilenhofen
So. 15.05.2011 09:00	K1	**Herren (4er)**	TSV Mamming
09:00	K1	TC Otzing	**Damen (4er)**
Sa. 21.05.2011 09:00	B2	**Juniorinnen 18 (4er)**	TSV Tann
So. 22.05.2011 09:00	K1	TC Aufhausen	**Herren (4er)**
09:00	K1	TF Aiterhofen	**Damen (4er)**
Sa. 28.05.2011 09:00	B2	TC Ergoldsbach	**Juniorinnen 18 (4er)**
So. 29.05.2011 09:00	K1	TC Pilsting	**Herren (4er)**
09:00	K1	**Damen (4er)**	SV Frauenbiburg
Sa. 04.06.2011 09:00	B2	**Juniorinnen 18 (4er)**	TC Ittling II
So. 05.06.2011 09:00	K1	TC Neuhausen	**Damen (4er)**
So. 26.06.2011 09:00	K1	**Herren (4er)**	TC Wallerfing-Ramsdorf II
09:00	K1	**Damen (4er)**	SV Salching
Sa. 02.07.2011 09:00	B2	FC Ergolding	**Juniorinnen 18 (4er)**
So. 03.07.2011 09:00	K1	**Herren (4er)**	TC Landau a.d.Isar
09:00	K1	**Damen (4er)**	TC Gottfrieding II
Sa. 09.07.2011 09:00	B2	TC Viechtach	**Juniorinnen 18 (4er)**

Veranstaltungs-

April	Mai	Juni
1	**1**	1
2	2	2 Christi Himmelfahrt
3	3 Tennistag für Alle (ab 18°°)	3
4	4	**4 Heimspiel Juniorinnen**
5	5	**5**
6	6	6
7	**7 Testspiel Juniorinnen**	7 Tennistag für Alle (ab 18°°)
8	**8**	8
9	9	9
10	10 Tennistag für Alle (ab 18°°)	10
11	11	**11**
12	12	**12**
13	13	13 Pfingstmontag
14	**14 Heimspiel Juniorinnen**	14 Tennistag für Alle (ab 18°°)
15	**15 Heimspiel Herren**	15
16	16	16
17	17 Tennistag für Alle (ab 18°°)	17
18	18	**18 VM (DE/HE)**
19	19	**19 VM (DE/HE)**
20	20	20
21	**21 Heimspiel Juniorinnen**	21 Tennistag für Alle (ab 18°°)
22 Karfreitag	**22**	22
23	23	23 Fronleichnam
24	24 Tennistag für Alle (ab 18°°)	24
25 BMW-Open	25	**25**
26	26	**26 Heimspiel Damen/Herren**
27	27	27
28	**28**	28 Tennistag für Alle (ab 18°°)
29	**29 Heimspiel Damen**	29
30 Saisoneröffnung !!!	30	30
+ Jugend-Schnuppern	31 Tennistag für Alle (ab 18°°)	



kalender 2011

Juli	August	September
1	1	1
2	2 Tennistag für Alle (ab 18°°)	2
3 Heimspiel Damen/Herren	3	**3 VM Einzel (Jug/Sen)**
4	4	**4 VM Einzel (Jug/Sen)**
5 Tennistag für Alle (ab 18°°)	5	5
6	**6 Sommernachtsfest**	6 Tennistag für Alle
7	**7**	7
8	8	8
9	9 Tennistag für Alle (ab 18°°)	9
10	10	**10 VM Mx**
11	11	**11 VM Mx**
12 Tennistag für Alle (ab 18°°)	12	12
13	**13**	13 Tennistag für Alle (ab 18°°)
14	**14**	14
15	15 Mariä Himmelfahrt	15
16	16 Tennistag für Alle (ab 18°°)	16
17	17	**17**
18	18	**18**
19 Tennistag für Alle (ab 18°°)	19	19
20	**20**	20 Tennistag für Alle (ab 18°°)
21	**21**	21
22	22	22
23 VM (DD/HD)	23 Tennistag für Alle (ab 18°°)	23
24 VM (DD/HD)	24	**24**
25	25	**25**
26 Tennistag für Alle (ab 18°°)	26	26
27	**27**	27 Tennistag für Alle (ab 18°°)
28	**28**	28
29	29	29
30 SVM-Sportplatzfest	30 Tennistag für Alle (ab 18°°)	30
31 SVM-Sportplatzfest	31	

Mit Elektrotechnik
vom Fachmann sind
Sie auf der sicheren Seite!

- Planung · Installation
- EIB-Bussystem
- Daten-Netzwerktechnik
- Kundendienst

ELEKTRO ZEILMEIER

Ihr Spezialist für
moderne Elektrotechnik!

www.elektro-zeilmeier.de
ludwig.zeilmeier@t-online.de

Esterthaler Straße 10
84152 Mengkofen
Telefon (0 87 33) 93 00 74
Telefax (0 87 33) 93 00 76

GILLIG
Fahrschule

HAVE FUN WITH GILLIG

www.gillig-fahrschule.de
Telefon 08731 / 85 91

Wohnhausbau
Kellerbau
Landwirtschaftliche Gebäude
Gewerbliche Bauten
Stützmauern
Umbau und Renovierung
Fließestrich
Autokranbetrieb
Baggerarbeiten

Ihr starker Partner
vom Aitrachtal
seit 1969

BAU
LICHTINGER

Zieglerweg 6, Puchhausen, 84152 Mengkofen
Telefon 09427/410 Telefax 09427/8126 E-Mail lichtinger.bau@t-online.de www.lichtinger-bau.de
Unsere Erfahrung - Ihre Sicherheit Unser Name steht für Qualität

"Tennistag für Alle..."

Jeda der gern mog, hod a Gaudi an unsam Tennisdog!

Dienstag ab 18Uhr

Seit 2008 gibt es ihn schon, unseren **„Tennis-Tag für Alle“,** und nach wie vor erfreut er sich großer Beliebtheit, auch wenn letzten Sommer das Wetter oft einige Teilnehmer fern hielt. Auch in der Halle waren die wenigen Termine sehr gut besucht. Daher wollen wir euch auch heuer wieder dazu einladen, die Dienstage gemeinsam auf der Tennisanlage zu verbringen.

Wir hoffen wieder auf euer reges Interesse und eure zahlreiche Anwesenheit. Alle sollen dabei hauptsächlich viel Spaß haben, sich in der Tennis-Familie wohl fühlen, und vielleicht auch neue Tennispartner finden.

Der Ablauf bleibt wie gewohnt, d.h. **jeden Dienstag ab 18 Uhr werden alle Plätze für euch reserviert, und jedes Mitglied kann ohne vorherige Anmeldung erscheinen, und dann auch spielen**. Meist wird auch ein Tagesbetreuer vor Ort sein, der dann ggf. wechselnde Paarungen zusammenstellt, allerdings wird sich das auch so finden, wenn ihr einfach mitmacht. Ratsch- oder Brotzeitpausen sind natürlich jederzeit möglich ☺.

Damit unser „Tennistag für Alle“ auch dieses Jahr ein Erfolg wird, müssen natürlich zahlreiche Mitglieder daran teilnehmen, und das am Besten in allen Spielstärken und Altersklassen. Termine sind alle Dienstag von Anfang Mai bis Ende September.

Wir freuen uns auf viele lustige, gemeinsame Tennis-Dienstage!

Ranglisten-Liga 2011

für alle Leistungsstärken und Altersklassen!

Heuer wird bereits zum vierten Mal unsere 2008 neu konzipierte Ranglisten-Liga ausgespielt. Leider ließ sich über die Jahre beobachten, dass das Interesse an diesem Wettbewerb zunehmend nachlässt. Trotzdem wollen wir heuer noch mal **einen letzten Versuch** wagen und hoffen diesmal wieder auf regere Beteiligung eurerseits. Denn eigentlich ist dies ein Bewerb, der eurem vielfachem Wunsch gerecht wird, und allen Leistungsklassen Chancen auf einen Turniersieg einräumt.

Wir wollen euch noch einmal kurz den Modus und die Abläufe erklären:

Grundsätzlich sollte dabei jeder, unabhängig von seiner Leistungsstärke, mitspielen, denn diese sortiert sich bei dieser Turnierform selbstständig, und man landet in der Regel in einer Liga mit Spielern vergleichbarer Spielstärke. Es gibt dabei wieder einen Bewerb für weiblich und für männliche Teilnehmer.

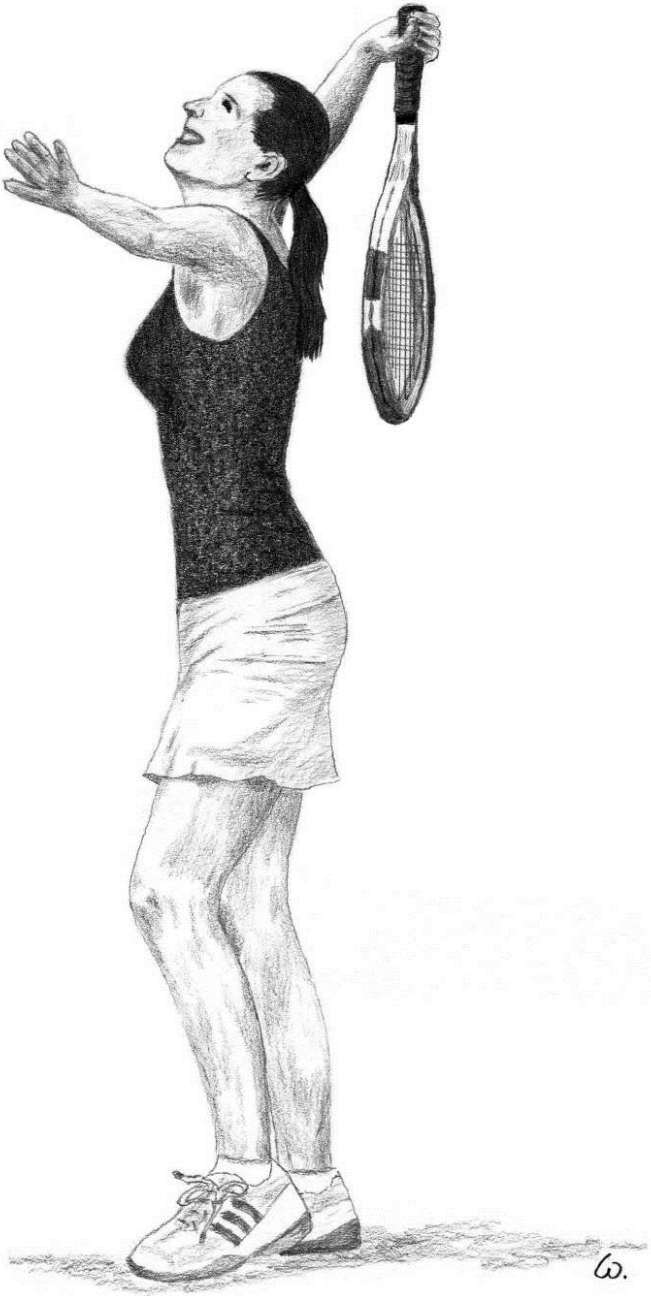
1) **Zeitraum für Forderungsspiele zum Platzieren in der Rangliste (Mai)**
Von Saisonbeginn an bis Ende Mai könnt ihr als **Neueinsteiger** Jeden beliebigen in der Rangliste vertretenen Spieler fordern, und euch entsprechend platzieren. Seid ihr bereits in der Rangliste platziert, könnt ihr versuchen, euch entsprechend der Regeln, mit Forderungsspielen **nach oben zu spielen**. Die aktuelle Rangliste und die Regeln hierfür findet ihr am Fensterbrett im Kabinengang.

2) **Einteilung der Ligen (1.Juni)**
Am Stichtag 1.Juni werden nach dann aktueller Reihung in der Rangliste entsprechende Ligen eingeteilt – z.B. die Spieler auf Platz 1-5 in Liga A, die Spieler auf Platz 6-10 in Liga B usw. (Abweichungen der Spielerzahl pro Liga sind möglich).

3) **Spiele im Ligabetrieb**
Von Juni bis September werden dann in den jeweiligen Ligen die Ligasieger ausgespielt. Dazu werden Spielpläne ohne Terminfestlegung ausgehängt, und ihr könnt, individuell und ohne Zeitdruck, in diesen vier Monaten eure 3-4 Matches mit den Gegnern vereinbaren. Am Ende gibt es in jeder Liga einen Turniersieger, womit Spieler aller Leistungsklassen die Chance haben, ihren persönlichen Turniersieg zu feiern.

Mit allen noch offenen Fragen könnt ihr euch jederzeit gerne an den Sportwart und Turnierleiter Wolfgang Otte wenden.

Auf geht's Leute, spielt mit!


ω.

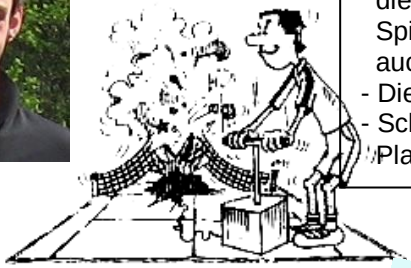
Randnotizen! ..... Kurz-Infos! ..... Dies-und-Das!

1-1-1: Günstige Bälle (1Ball, 1x gespielt, 1Euro)
Während der Verbandsrunden-Saison der Teams gibt es die Verbandsrunden-Bälle (1x gespielt) für 1,- Euro pro Stück über Mannschaftsführer oder Sportwart zu erwerben, solange der Vorrat reicht.

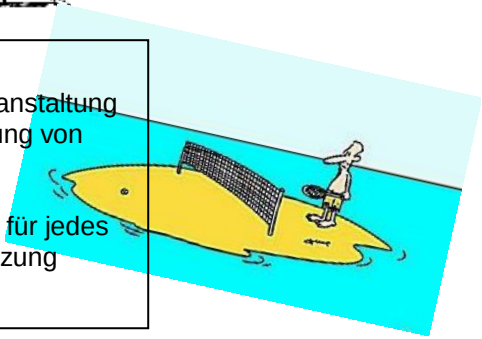
Schlüssel bei Petra Ortmeier
Wer noch einen Schlüssel für Kabine und Setzkasten benötigt, soll sich bitte bei Petra Ortmeier (08733/9399940) melden.

Martin Schwimmbeck 2.Sportwart
Seit Anfang dieses Jahres bekleidet Martin Schwimmbeck die Funktion als 2.Sportwart. Er wird sich heuer an der Seite von W.Otte einarbeiten, um am Ende der Saison zusammen mit einem Sportwart-Team die sportliche Leitung der TA zu übernehmen.

Richtige Platzpflege ist wichtig!!!
- Das Abziehen umfasst den ganzen Platz, also bis zu Zaun bzw. Mauer.
- Bitte wieder darauf achten, dass die Plätze ggf. vor und nach dem Spielen bewässert werden (notfalls auch kurz in einer Spielpause).
- Die Linien sind abzukehren.
- Schäden bitte umgehend an das Platzwartteam melden.



Nutzung des Beachplatzes !!!
Wer den Beachplatz offiziell für eine Veranstaltung nutzen möchte, muss dies, zur Vermeidung von terminlichen Überschneidungen, bei der Abteilungsleitung Tennis anmelden.
Die sonstige Nutzung bei freiem Platz ist für jedes Gemeindemitglied jederzeit möglich. Nutzung durch SVM hat ggf. Vorrang.



10 Dinge, die ihr über Tennis wissen solltet!

Tennis macht Spaß und ist gesund. Dass Tennis Spaß macht, weiß jeder, der schon einmal zu Ball und Schläger gegriffen hat. Dass Tennis zudem aber auch Körper und Geist stärkt, zeigen internationale Studien der vergangenen 20 Jahre.

1. Dr. Joan Finn hat zusammen mit Forschern der Southern Connecticut State University die Persönlichkeitseigenschaften und Stimmungen von 200 Tennis-Senioren untersucht und mit denen einer Kontrollgruppe verglichen, die nicht Tennis spielt. Die Untersuchung hat ergeben, dass sich die Tennis spielenden Senioren durch mehr Vitalität, Optimismus und Selbstwertgefühl auszeichneten, während negative Emotionen wie Zorn, Angst und Nervosität sowie depressive Stimmungen schwächer ausgeprägt waren.

2. Weil das Tennisspiel ein gewisses Maß an Aufmerksamkeit sowie taktisches Verständnis verlangt, gehen Wissenschaftler der Universität von Illinois davon aus, dass Tennis spielen dafür sorgt, dass im Gehirn neue Verbindungen zwischen den Nerven erzeugt werden. Wie die Forscher berichten, wird dadurch ein Leben lang die kontinuierliche Entwicklung des Gehirns gefördert.

3. Eine Studie des US-amerikanischen Fachmagazins „Medicine and Science in Sports and Exercise“ hat gezeigt, dass eine durchschnittliche Person mit 70 Kilo Körpergewicht mit einer Stunde Tennis 493 Kalorien verbraucht – mehr als z.B. mit stationärem Fahrradfahren (387) oder Gewichttraining (422) im Fitness-Studio sowie mit Bergwandern (422), beim Volleyball (281) oder Golf (281).

4. Dr. Ralph Paffenberger hat mit seinem Team mehr als 10.000 Harvard-Absolventen über einen Zeitraum von 20 Jahren untersucht und dabei herausgefunden, dass bei Männern mittleren Alters, die dreimal pro Woche Tennis spielen, das generelle Sterberisiko 50% geringer war. Die Langzeitstudie ergab außerdem, dass bei Tennisspielern, die mindestens drei Stunden pro Woche auf dem Platz standen, das Risiko, an koronaren Herzkrankheiten zu erkranken, um 41% reduziert war.

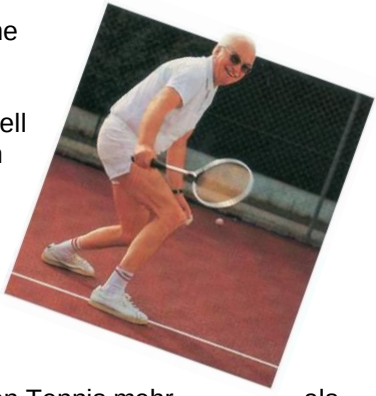
5. Dass Tennis positive Auswirkungen auf den Charakter des Spielers haben kann, davon ist der Psychologe Dr. Jim Gavin, Professor an der Concordia Universität in Montreal, überzeugt. Demnach fördert Tennis spielen positive Charaktereigenschaften wie Geselligkeit, Konzentration, Konkurrenzfähigkeit, Spontanität, Abenteuerlust, Kreativität und Durchsetzungsvermögen stärker als andere Sportarten wie z.B. Laufen, Bodybuilding, Golfen, Inlineskaten und Skilaufen.

6. Das englische Fachmagazin „British Journal of Sports Medicine“ hat 2006 eine Studie veröffentlicht, die auf die entspannende Wirkung von Tennis hinweist. Demnach sorgt bereits eine Stunde auf dem Tennisplatz für einen signifikanten Stressabbau sowie für die Lockerung von Ver- bzw. Anspannungen. Untersucht wurde hierfür eine Gruppe Tennis spielender Seniorinnen.

7. Bei Jugendlichen führt regelmäßiges Tennistraining zu einer Verbesserung der Ausdauerleistung sowie der Reaktionsfähigkeit. Jugendliche Tennisspieler sind grundsätzlich aktiver als ihre Altersgenossen und weisen in der Regel einen Körperfettanteil auf, der ihrem Alter und Geschlecht entsprechend als gesund empfohlen wird. Dies haben verschiedene Untersuchungen in Deutschland, Japan, den Vereinigten Staaten aus den Jahren 1984 bis 1992 ergeben.

8. Ebenso wie bei Jugendlichen führt regelmäßiges Tennistraining auch bei jungen Erwachsenen zu einer verbesserten Ausdauerleistung. Untersuchung in Deutschland und den USA haben ergeben, dass Tennisspieler im Alter von 18 bis 34 Jahren über ein bis zu 30% größeres Herzvolumen verfügen und einen bis zu 19 % geringeren Köperfettanteil aufweisen als ihre untrainierten Altersgenossen.

9. Bei Senioren sorgt regelmäßiges Tennis spielen für eine enorme Verbesserung der körperlichen Fitness, die manchmal sogar mit der jüngerer Spieler vergleichbar ist. Eine Studie von Paul Vodak, William Savin, William Haskell und Peter Wood hat gezeigt, dass Tennisspieler mittleren Alters (31 bis 55 Jahre) über eine überdurchschnittliche Ausdauer, einen niedrigeren Ruhepuls und Blutdruck verfügen als aktive, jedoch nicht Tennis spielende Altersgenossen. Darüber hinaus zeichnen sie durch einen signifikant geringeren Körperfettanteil und eine stark verbesserte Reaktionsfähigkeit aus.



10. Gerade für Senioren bedeutet die positive Wirkung von Tennis mehr als eine verbesserte physische Fitness. Mehr Kraft in den Beinen und eine verbessertes Gleichgewichtsgefühl hilft älteren Menschen, Stürze zu vermeiden. Und sollte es doch einmal zum Sturz kommen, so ist das Risiko eines Bruchs vergleichweise geringer, da regelmäßiges Tennisspielen die Knochendichte positiv beeinflusst. Darauf weisen zwei Studien von Jessie Jones und Roberta Rikli sowie von Teresa Seeman, Lisa Berkman und Peter Charpentier hin.

Tennis ist eine vielseitige, attraktive Sportart, die nicht nur gut für die körperliche und geistige Fitness von jung und alt, Frauen und Männern ist, sondern vor allem Spaß macht.

Moderner Brautschmuck – Arrangements – Trauerkränze
Schnittblumen – Topfpflanzen – Trockenblumen
Gemüsepflanzen

Blumen Senft

84152 MENGKOFEN – Hauptstraße 3 – Telefon 08733/287

KOMFORT IN GUTEN HÄNDEN

Josef Jobst
Meisterbetrieb

Niedertunding 14 · 84152 Mengkofen
Tel. 08733/1217 · Fax 08733/8566
www.Josef-Jobst.de

- Planung – Ausführung
- Gas – Wasser – Installation
- Gasgeräte
- Heizung – Solartechnik
- Spenglerei
- Kontrollierte Wohnraumlüftung

Vereinsmeisterschaften 2011

Die geplanten Termine für die Vereinsmeisterschaften 2011 sind:

- ***Einzel-Bewerbe:*** **18./19.Juni (Pfingstpause)**
- ***Doppel-Bewerbe:*** **23./24.Juli**
- ***Einzel Jugend/Sen: + Mixed:*** **Herbst 2011**

Siehe auch Terminkalender (Seite 16-17) – Änderungen vorbehalten.
Endgültige Ausschreibung per Aushang, Presse und Mail.

Windschüttl

Das Haus voller Ideen !

Martin-Peller-Sraße 1
84152 Mengkofen
Tel.: 08733/939570
Fax: 08733/939571

Sie finden bei uns:
HAUSHALTSWAREN – GESCHENKARTIKEL – SCHREIBWAREN
SPIELWAREN – EISENWAREN – ELEKTRO-KLEIN- UND GROSSGERÄTE
ZEITSCHRIFTEN – PHOTO-SHOP – KOPIERSERVICE

Elektro Windschüttl

Ettenkofen 1
84152 Mengkofen
Tel.: 08733/484
Fax: 08733/8320

Wir empfehlen uns für:
- Elektroinstallationen aller Art
- Elektrogerätereparaturen (Kundendienst)
- Lichtanlagen
- Sat-Anlagen
- TK-Anlagen (ISDN,DSL)
- EDV-Verkabelung (Netzwerke incl. Messungen)
- Mess-Service (e-check)
- EIB (Gebäudesystemtechnik)
- Kernbohrungen
- Hebebühnenverleih
- **Photovoltaikanlagen**

GERTI'S MODESHOP

Inh. G. Schmerbeck

Hermes-Paketshop

Hauptstraße 12b · 84152 Mengkofen
Telefon/Fax (0 87 33) 13 48

Sommernachtsfest

ROT & WEISS

mit Tennis & Beach-Tennis

am Sa. 06.08.2011

Nähere Infos rechtzeitig im Dingolfinger Anzeiger, Schaukasten und per Email !

Spiel- , Platz- und Gebührenordnung (Auszug)

§ 8 Mitgliedschaft - Gebührenordnung

1. Jedes Mitglied der Abteilung Tennis muss auch Mitglied des Hauptvereins SV Mengkofen 1947 E.V. sein. Der zu zahlende Jahresbeitrag und sonstige anfallende Gebühren werden per Abbuchungsauftrag eingezogen. Rückforderungen von Beiträgen und Gebühren sind nicht möglich.

2. Bei Eintritt in die Tennisabteilung wird ein einmaliger Beitrag erhoben. Diese Aufnahmegebühr beträgt für:

Erwachsene	100,- €
Jugendliche, Studenten und Auszubildende ab 16 Jahre	75,- €
Jugendliche unter 16 Jahren	50,- €

Jedes Mitglied erhält beim Eintritt einen Schlüssel für Setztafel und Kabinen, der beim Austritt wieder zurückgegeben werden muss. Für den Schlüssel wird mit dem Beitrag eine Kaution von 15,- € abgebucht, die bei Austritt und Rückgabe erstattet wird. Ein neuer Schlüssel (bei Verlust) kostet ebenfalls 15,- €.

3. Für jedes Jahr der Mitgliedschaft in der Tennisabteilung werden zusätzlich folgende Jahresbeiträge eingezogen

Erwachsene	36,- €
Jugendliche bis 18 Jahre und Studenten	21,- €
Jugendliche unter 16 Jahren und passiv gemeldete Mitglieder	16,- €
Ehepaare und eheähnliche Lebensgemeinschaften	52,- €
Familien (3 Personen) nur minderjährige Kinder	62,- €
Familien (4 Pers. und mehr) nur minderjährige Kinder	77,- €

In diesen Jahresbeiträgen sind die Beiträge für den SVM nicht enthalten.

Neben den Jahresbeiträgen wird von jedem erwachsenen Mitglied und Jugendlichen ab 16 Jahren (passiv gemeldete Mitglieder ausgenommen) jährlich eine Arbeitsleistung von 4 Stunden, ersatzweise 10,- € pro Stunde verlangt, die beim Ein- oder Auswintern der Plätze oder sonstigen offiziellen Arbeitseinsätzen abgeleistet werden können. Entsprechende Mehrleistungen werden mit 5,- € pro Stunde von der Tennisabteilung vergütet. Im Rahmen eines Familienkontos können Stunden innerhalb von Ehepaaren bzw. eheähnlichen Lebensgemeinschaften incl. Kinder verrechnet werden.

4. Die Kündigung der Mitgliedschaft muss in schriftlicher Form erfolgen, und bis spätestens 31.12. für das Folgejahr bei der Abteilungsleitung vorliegen. Spätere Kündigungen können für das laufende Jahr nicht mehr berücksichtigt werden.

(Die komplette Fassung findet ihr am Vereinheim ausgehängt oder unter www.sv-mengkofen.de)

SV Mengkofen 1947 e.V.

Beitrittserklärung Tennsabteilung

Name und Vorname

Straße und Haus-Nr.

Postleitzahl und Wohnort

Tel.-Nr. Fax-Nr. E-Mail-Adresse

Geburtsdatum Eintrittsdatum

Datum Unterschrift

Mit der Unterschrift erkenne ich die Satzung des SVM und der Tennisabteilung an.

Abbuchungsauftrag für Hauptverein

Der Beitrag soll bis auf schriftlichen Widerruf von meinem Konto abgebucht werden.

Konto-Nr. ..... BLZ: .....

Bankverbindung:.....

....

Konto-Inhaber Datum / Unterschrift

Abbuchungsauftrag für die Tennisabteilung

Der Beitrag einschließlich der Schlüsselkaution sollen bis auf schriftlichen Widerruf von meinem Konto abgebucht werden.

Konto-Nr. ..... BLZ: .....

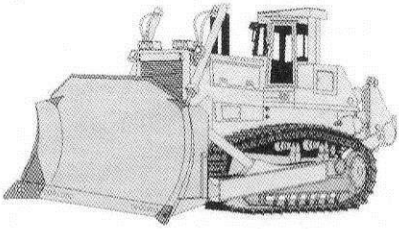
Bankverbindung:.....

....

Konto-Inhaber Datum / Unterschrift

Biersack

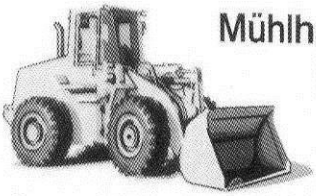
WB



Bagger- Lader- Kiesgrubenbetrieb

Wir übernehmen:

- Erdbewegungen jeder Art-
  Abbrucharbeiten - Kanalanschluß
- Lieferung von Bergkies und Humus
  Minibaggerarbeiten
- Fugenschneiden von Beton
  und Asphalt - Kernbohrungen
- Rohrleitungsbau - Asphaltbau



Werner Biersack
Mühlhausen · Graf-Arco-Weg 3
84152 Mengkofen
☎ 08774/1551
Fax: 08774/1581